

MULTIŽÁNROVÝ FESTIVAL
PRO VŠECHNY, KTERÍ TOHO
OD ŽIVOTASTÁLE HODNĚ ČEKAJÍ

Městská
část
Praha

6

FRESH
SENIOR
FESTIVAL
SENZAČNÍCH
SENIORŮ

FRESH
SENIOR
FESTIVAL
SENZAČNÍCH
SENIORŮ

VSTUP
ZDARMA

sobota 8. června 2013, Písecká brána a přilehlé okolí

K Brusce 5, Praha 6 (250 m od metra Hradčanská)

VENKOVNÍ SCÉNA

- 11:00 Slavnostní zahájení - starostka MČ Praha 6
Ing. Marie Kousalíková
- 11:05 **The Tap Tap** – koncert
- 12:00 Mažoretky – Klub Most
Country tance – Klub Klatovy
Senioři v pohybu – Klub Olomouc
- 12:30 **„Na Žižkově v jednom domě“** – písničkové pásmo
Spolku Proměna, Remedium Praha 3
- 13:00 Babinec z Mladkova – taneční vystoupení
Jiřinky z Paskova – taneční vystoupení
- 13:30 **Eva Pilarová a Trio Víta Fialy** – koncert
- 14:30 Country tance – Klub Prachatice
Country tance – Klub Klatovy
- 15:00 **Please The Trees a sbor Elpida** – koncert
- 16:00 Mažoretky – Klub Most
- 16:30 **Pražský komorní kytarový orchestr**
– koncert

Festival moderuje Alexander Hemala.

VNITŘNÍ SCÉNA

- 11:15 **Léková poradna** Ústavní lékárny IKEM
- 12:00 Vystoupení pěveckého sboru Centra služeb
Slunce – Unhošť
- 12:30 Představení projektu **SENSEN** – beseda
s Markem Junkem, vedoucím Oddělení novodobých
českých dějin Národního muzea
- 13:15 **„Včera se mi zdálo aneb Život ženy ve 20 minutách“**
– divadelní představení souboru Třetí věk Louny
- 14:00 Beseda s **Tomášem Cikrtem** o jeho knize „Příběhy
léků“
- 15:00 **Národní kronika** – ukázky unikátních filmů z archivu
Vojenského historického ústavu
- 16:00 **Šmejdi** – promítání filmu za účasti režisérky Silvie
Dymákové, možnost podepsat Petici proti „šmejdům“
- 17:30 **Jak nepadnout do pasti** – beseda o problematice
předváděcích akcí pro seniory s Lukášem Zeleným
z časopisu dTest a Ing. Janem Štěpánkem,
ředitelem Inspektorátu ČOI pro Středočeský kraj
a Hl. m. Prahu.

DOPROVODNÝ PROGRAM

11:00 – 18:00

- Tvůrčí dílna **Trash Made** – výroba šperků z recyklovaných materiálů (REMA systém)
- **Výtvarná dílna** klubu Louny – pletení z papíru, papírové květy
- **Sociální a zdravotní poradna**
- Otázky zdravého životního stylu a kosmetické poradenství
- **Sluchobus** – bezplatné vyšetření sluchu
- **Nordic walking** – Seniorfitnes Praha – výuka a možnost vyzkoušení
- Ukázka cvičení s tyčemi **Flexi-Bar**

V rámci festivalu bude probíhat sběr nepotřebných elektrozařízení a baterií. Předejte k recyklaci svá vyřazená elektrozařízení (např. klávesnice, telefony, myši, fény, rychlovarné konvice), baterie, CD a DVD.

Přineste s sebou starší či ladem ležící knihy pro děti a zapojte se tak do projektu Druhý život dětské knihy.

Akce se koná pod záštitou starostky MČ Praha 6 Ing. Marie Kousalíkové

Změna programu vyhrazena. Bližší informace: www.freshsenior.cz, www.sensen.cz

POŘADATELÉ

Městská
část
Praha

6

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

KLUB
FRESH
SENIOR

SEN
SEN
Senzaci senioři

Porte / občanské
sdružení

konie
bariéry
77

HLAVNÍ
PARTNER

NADAČNÍ FOND AVAST

PARTNEŘI

OZP

SÚKL

REMA

RADEČAN

Písecká Brána

- Country tance – Klub Klatovy
Senioři v pohybu – Klub Olomouc
11:00 **The Tap Tap**
12:00 Mažoretky – Klub Most
12:30 „Na Žižkově v jednom domě“ – písničkové pásmo Spolku Proměna, Remedium Praha 3
13:00 Babinec z Mladkova – taneční vystoupení Jiřinky z Paskova – taneční vystoupení
13:30 **Eva Pilarová a Trio Víta Fialy**
14:30 Country tance – Klub Prachatice
Country tance – Klub Klatovy
15:00 **Please The Trees a sbor Elpida**
16:00 Mažoretky – Klub Most
Jiřinky z Paskova – taneční vystoupení
16:30 **Pražský komorní kytarový orchestr**

VNITŘNÍ SCÉNA

- 10:30 Vystoupení pěveckého sboru Centra služeb Slunce – Unhošť
11:30 Představení projektu SENSEN – Národní kronika, Druhý život dětské knihy, Aktivní život – beseda s hostem
12:30 Léková poradna Ústavní lékárny IKEM
13:00 Divadelní představení – soubor Třetí věk Louny
14:00 Beseda s Tomášem Círktem o jeho knize „Příběhy léků“
15:30 Národní kronika – ukázky filmů
16:30 **Šmejdi** – promítání filmu za účasti režisérky Silvie Dymákové
Jak nepadnout do pastí – beseda o problematice předváděcích akcí pro seniory s Lukášem Zeleným z časopisu dTest

DOPROVODNÝ PROGRAM

- 10:00 – 18:00 Tvůrčí dílna Trash Made – výroba šperků z recyklovaných materiálů (REMA systém)
Výtvarná dílna klubu Louny – pletení z papíru, papírové květy
Sociální a zdravotní poradna
Otázky zdravého životního stylu a kosmetické poradenství
Sluchobus – bezplatné vyšetření sluchu
Nordic walking – Seniorfitnes Praha – výuka a možnost vyzkoušení
Ukázka cvičení s tyčemi Flexi-Bar
Hasičský záchranný sbor ČR – beseda na téma Ochrana člověka za mimořádných událostí

V rámci festivalu bude probíhat sběr nepotřebných elektrozařízení a baterií. Předejte k recyklaci svá vyřazená elektrozařízení (např. klávesnice, telefony, myši, fény, rychlovarné konvice), baterie, CD a DVD. Přineste s sebou starší či ladem ležící knihy pro děti a zapojte se tak do projektu Druhý život dětské knihy.

Akce se koná pod záštitou starostky MČ Praha 6 Ing. Marie Kousalíkové a náměstka primátora hl. m. Prahy Mgr. Ivana Kabického.

Změna programu vyhrazena. Bližší informace: www.freshsenior.cz, www.sensen.cz